



地域の学び舎 ワークショップ VOL3

## 「アロマ」とコミュニケーション

老若男女、誰もが活躍・交流する場づくりを目指す暮らしステーションでは、下記の要領でワークショップの参加者を募集しています

### アロマとは？

花や木など植物の芳香成分（精油）を使って心身の健康を増進する技術や生活にその香りを取り入ストレスを解消し心身をリラックスさせることをいいます

富良野は、ラベンダーをはじめミント・バジルなどハーブの宝庫といえます。地域資源である香りの「いろは」を学びながら、ハンドトリートメント実習で互いに相手を思いやる気持ちを共有し、新しいコミュニケーションのあり方を探ります

### 記

講師 一般社団法人／アロマセラピー学会所属 中山真理子・和久恭子先生  
とき 2012年6月9日 14:00～16:00  
ところ 暮らしステーション 富良野市末広町18-5  
対象 老若男女  
定員 20名  
参加料 300円(材料費)  
持ち物 飲み物 ・ 手拭きタオル

以上

問合せ・申し込み TEL & fax 0167-23-4000 メール [kurashi@furano.ne.jp](mailto:kurashi@furano.ne.jp)

一般社団法人 富良野デザイン会議 

<http://kurashi.furano.jp/>