



【地域の学び舎】

「人生 90 年時代の居場所と生きがい」

～私のエイジング 富良野移住体験から～

- ところ 暮らしステーション2階 末広町 18 番 5 号(2 回とも)
- 講 師 市民後見センターふらの事務局長 笠倉要一さん
- 定 員 先着 20 名 ●参加料 無料

「人生 90 年時代」

自分らしく幸せに歳を重ねるには、老いも若きもちよとした工夫と努力が大切です。
暮らしステーションでは「歩く」「食べる」「学ぶ」などさまざまな「集い」を提案しています。

2013 年 3 月は、2 回にわたりエイジングをテーマにワークショップを開催します。

一人ひとりの QOL(クオリティ・オブ・ライフ/生活の質の向上)を
どのように実現するか、暮らしステーションでヒントを探してみませんか？

■日程

| | | |
|-------|--------------------------------|--|
| 第 1 回 | 2013 年 3 月 2 日(土) 13:30～15:30 | |
| | テーマ…成年後見制度に出会った安心 | |
| 第 2 回 | 2013 年 3 月 16 日(土) 13:30～15:30 | |
| | テーマ…「市民後見センターふらの」の使命 | |

市民後見人とは…日常生活や将来への不安(一人暮らしで心細い・元気なうちに将来の準備をしたいなど)を解決する方法の一つとして「成年後見制度」があります。住み慣れた地域の市民後見人養成講座を終了した市民が、本人に寄り添いながら、意思を尊重し、客観的な判断をし、地域生活を支えるのが目的です。

■参加申込書

| お名前 | ご連絡先(Tel) | 年 齢 | 参加(○をつけてください) |
|-----|-----------|-----|-----------------|
| | | | 3月2日・3月16日・両日とも |
| | | | 3月2日・3月16日・両日とも |

※上記の情報はこの目的以外には使用しません

一般社団法人富良野デザイン会議 暮らしステーション TEL&FAX 23-4000

<http://kurashi.furano.jp> ✉ kurashi@furano.ne.jp