

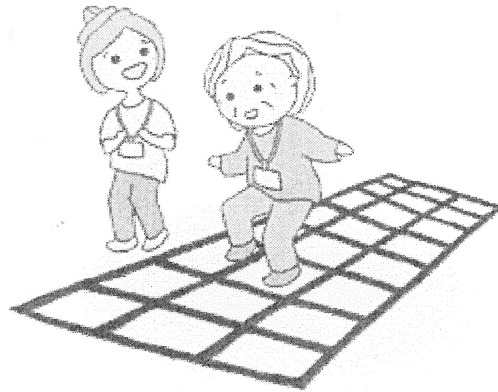
ふまねっと 教室のご案内

どんどん歩いて生涯現役歩行者を目指そう！

参加者募集！！

開催日時

2013年07月20日(土)
13:00～14:45



場所

ワークショップ ふまねっと by
暮らしステーション

北海道富良野市末広町18-5
暮らしステーション

教室説明

第1部 パネルディスカッション「介護と私」13:00～13:45

第2部 ふまねっとレッスン(体験) 14:00～14:45

定員15名

第1部では、パネルディスカッション「介護と私」でざっくばらんにお話を！

第2部では、介護予防のために、いっしょに身体を動かしてみましよう！！

楽しみながら、頭と身体をつかって、リフレッシュ！！

参加費

参加費は300円です。

持参物

動きやすい服装でご参加ください。汗拭き用のタオルがあると便利。
水分補給のため、スポーツドリンクやお茶などの飲料水。

参加方法

お電話で【0167-23-4000】担当:浦田 吉までご連絡下さい。



特定非営利活動法人 地域健康づくり支援会

ワンツースリー All right reserved.